

Школа МОАУ ООШ № 22 Отд./корп День 06.10.2021.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 255М/сс | Печень по строгоновски | 90 | | 159 | 13 | 9 | 7 |
| | гор.напиток | 382М/сс | Какао с молоком | 187 | | 104 | 4 | 3 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб йодированный | 40 | | 105 | 2 | 0 | 94 |
| | | 71М | Огурец Свежий порционно | 60 | | 14 | 0 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | | 302М/сс | Рис отварной | 150 | | 203 | 4 | 3 | 40 |
| | фрукты | | | | 63,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |



Директор МОАУ ООШ № 22 Ковшик В.А.